

## ویکسین سے متعلق معلومات کا بیان

Many Vaccine Information Statements are available in Urdu and other languages.  
See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

ٹیکے کی معلومات کے بہت سارے بیانات اردو اور دوسرا زبان میں دستیاب ہیں۔  
کریں مالحظہ [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

# میننگوکوکل B ویکسین: آپ کو کیا جانے کی ضرورت ہے

## 2. میننگوکوکل B ویکسین

بہترین تحفظ کے لیے، میننگوکوکل B ویکسین کی 1 سے زیادہ خوراک کی ضرورت ہوتی ہے۔ میننگوکوکل B کی دو ویکسینز دستیاب ہیں۔ تمام خوراکوں کے لیے ایک ہی ویکسین استعمال کرنا لازمی ہے۔

- میننگوکوکل B ویکسین 10 سال یا اس سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لیے تجویز کی جاتی ہے جنہیں سیروگروپ B میننگوکوکل بیماری کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے، بشمول:
- جو لوگ سیروگروپ B میننگوکوکل بیماری کے پھیلنے کی وجہ سے خطرے میں ہیں
- کوئی بھی جس کی تلی (طحال) خراب ہو گئی ہو یا نکال دی گئی ہو، بشمول سیکل سیل کی بیماری والے لوگ
- کوئی بھی شخص جو مدافعتی نظام کی شاذ و نادر والی حالت میں بے جسے "کمپلیمنٹ جزو کی کمی" کہا جاتا ہے
- ایسا کوئی شخص جو ایک قسم کی دوالے ربا بے جسے "کمپلیمنٹ انہیبیٹر" کہا جاتا ہے، جیسے کہ ایکیولیزمیب (جسے "Soliris" بھی کہا جاتا ہے) یا ravulizumab (جسے "Ultomiris" بھی کہا جاتا ہے)
- وہ مائیکرو بائیولوچسٹ جو معمول کے مطابق نائسیریس میننگائنس کے آنسولیٹس کے ساتھ کام کرتے ہیں

ویکسین 16 سے 23 سال کی عمر کے کسی بھی فرد کو دی جا سکتی ہے تاکہ مریض اور صحت کی دیکھ بھال فرایم کنندہ کے درمیان بات چیت کی بنیاد پر سیرو گروپ B میننگوکوکل بیماری کے زیادہ تر تناؤ کے خلاف قلیل مدتی تحفظ فرایم کیا جاسکے۔ ویکسینیشن کے لیے ترجیحی عمر 16 سے 18 سال ہے۔

## 3. اپنے نگہداشت صحت فرایم کنندہ سے بے اسے:

- میننگوکوکل B ویکسین کی پچھلی خوراک کے بعد، الرجی زا رہ عمل ہوا ہو، یا کوئی شدید، جان لیوا الرجیاں ہوں
- حاملہ ہو یا بچے کو دودھ پلاربی ہو

## 1. ویکسین کیوں لگوائیں؟

میننگوکوکل B ویکسین سیرو گروپ B کی وجہ سے بونے والی میننگوکوکل بیماری کے خلاف حفاظت میں مدد کر سکتی ہے۔ ایک مختلف میننگوکوکل ویکسین دستیاب ہے جو سیرو گروپ C، W، A، Y کے خلاف حفاظت میں مدد کر سکتی ہے۔

میننگوکوکل بیماری میننگائنس (دماغ اور ریڑھ کی بڈی کے استر کا انفیکشن) اور خون کے انفیکشن کا سبب بن سکتی ہے۔ حتیٰ کہ جب اس کا علاج کیا جاتا ہے، میننگوکوکل بیماری 100 میں سے 10 سے 15 متاثرہ افراد کو بلاک کر دیتی ہے۔ اور جو لوگ زندہ رہتے ہیں، ان میں سے بڑے 100 میں سے تقریباً 20 معدوری کا شکار ہوں گے جیسے کہ سماut کی کمی، دماغی نقصان، گردے کا نقصان، اعضاء کا نقصان، اعصابی نظام کے مسائل، یا جلد کے پیوندوں سے شدید داغ۔

میننگوکوکل بیماری شاذ و نادر ہے اور 1990 کی دہائی سے ریاستہائے متحده امریکہ میں اس میں کمی آئی ہے۔ تاہم، یہ ایک شدید بیماری ہے جس میں ان لوگوں میں موت یا دیرپا معدوری کا خطرہ ہوتا ہے جو اسے لاحق ہوتے ہیں۔

- میننگوکوکل بیماری کسی کو بھی ہو سکتی ہے۔ کچھ لوگوں کو زیادہ خطرہ ہوتا ہے، جس میں درج ذیل شامل ہیں:
- ایک سال سے کم عمر کے بچے
- 16 سے 23 سال کی عمر کے نو عمر اور نوجوان بالغان
- بعض طبی حالات والے لوگ جو مدافعتی نظام کو متاثر کرتے ہیں
- مائیکرو بائیولوچسٹ جو معمول کے مطابق نائسیریا میننگائنس آنسولیٹس کے ساتھ کام کرتے ہیں، وہ بیکٹیریا جو میننگوکوکل بیماری کا سبب بنتا ہے
- وہ لوگ جو اپنے علاقے میں بیماری پھیلانے کی وجہ سے خطرے میں ہیں



**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention

ویکسین کے نام واقعہ کے رپورٹگ سسٹم (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) کو منفرد ردعمل کی اطلاع دی جانی چاہیے۔ آپ کا نگہداشت صحت فرابم کنندہ عام طور پر یہ رپورٹ درج کرائے گا، یا آپ خود بھی کراستکتے ہیں۔ VAERS ویب سائٹ [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) ملاحظہ کریں یا 7967-822-1-800-822-1 پر کال کریں۔ VAERS صرف ردعمل کی اطلاع دینے کے لیے ہے، اور VAERS کے عمل کے اراکین طبی مشورہ نہیں دیتے ہیں۔

## 6. نیشنل ویکسین انجری کمپنیشن پروگرام

نیشنل ویکسین انجری کمپنیشن پروگرام National Vaccine Injury Compensation Program,) (VICP) ایک وفاقی پروگرام ہے جو ان لوگوں کو معاوضہ دینے کے لیے تشكیل دیا گیا تھا جنہیں کچھ ویکسینوں سے ضرر پہنچا تھا۔ ویکسینیشن کی وجہ سے مبینہ چوٹ یا موت کے حوالے سے دعوے دائر کرنے کے لیے ایک وقت کی حد ہے، جو دو سال تک مختصر ہو سکتی ہے۔ پروگرام کے بارے میں جانتے اور دعویی دائر کرنے کے بارے میں VICP کی ویب سائٹ [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation) ملاحظہ فرمائیں یا 1-800-338-2382 پر کال کریں۔

## 7. میں مزید کیسے جان سکتا ہوں؟

- اپنے نگہداشت صحت فرابم کنندہ سے پوچھیں۔
- اپنے مقامی یا ریاستی محکمہ صحت کو کال کریں۔
- ویکسین بیکچ کی پرچی اور اضافی معلومات کے لیے فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنیستریشن Food and Drug Administration,) کی ویب سائٹ بہان ملاحظہ کریں [www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines](http://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines)
- بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) سے رابطہ کریں:
- کال کریں 4636-1-800-232-CDC-INFO) 1-800-CDC-INFO) 1-800-232-1 پر یا CDC کی ویب سائٹ [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines) ملاحظہ کریں۔

کچھ معاملات میں، آپ کا نگہداشت صحت فرابم کنندہ مستقبل کی کسی ملاقات تک مینیگوکوکل B ویکسینیشن کو ملتی کرنے کا فیصلہ کر سکتا ہے۔

حاملہ خواتین کے لیے میننگوکوکل B ویکسینیشن کو ملتی کیا جانا چاہیے جب تک کہ اس خاتون کو زیادہ خطرہ نہ ہو اور، ان کے نگہداشت صحت فرابم کنندہ سے مشاورت کے بعد، ویکسینیشن کے فوائد کو ممکنہ خطرات سے زیادہ سمجھا جاتا ہو۔

نزلے جیسی معمولی بیماریوں میں مبتلا افراد کو، ٹیکہ لگایا جا سکتا ہے۔ جو لوگ تھوڑے بہت یا شدید بیمار ہیں انہیں عام طور پر میننگوکوکل B ویکسین لگوانے سے پہلے صحت یاب ہونے تک انتظار کرنا چاہیے۔

آپ کا نگہداشت صحت فرابم کنندہ آپ کو مزید معلومات فرابم کر سکتا ہے۔

## 4. ویکسین کے ردعمل کے خطرات

- میننگوکوکل B ویکسینیشن کے بعد ٹیکہ لگنے والی جگہ پر درد، لالی، یا سوچن ہو سکتی ہے، تھکان۔ سردرد، پٹھے یا جوڑوں کا درد، بخار یا متلی ہو سکتے ہیں۔ ان میں سے کچھ ردعمل ویکسین حاصل کرنے والے نصف سے زیادہ لوگوں میں ہوتے ہیں۔

لوگ بعض اوقات طبی طریقہ کار، بشمول ویکسینیشن کے بعد بیہوش ہو جاتے ہیں۔ اگر آپ کو چکر آرہا ہے یا آپ کی بصارت میں تبدیلی آئی ہو یا کافوں میں گھٹیاں بچ رہی ہوں تو اپنے فرابم کنندہ کو بتائیں۔

کسی بھی دوا کی طرح، ویکسین کے شدید الرجی زار دعمل، دیگر سنگین چوٹ، یا موت کا باعث بننے کا بہت کم امکان ہوتا ہے۔

## 5. اگر کوئی سنگین مسئلہ ہو تو کیا بو گا؟

ویکسین شدہ شخص کے کلینک سے نکلنے کے بعد الرجی زار دعمل ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو شدید الرجی زار دعمل کی علامات نظر آئیں (چپاکی، چہرے اور گلے میں سوچن، سانس لینے میں دشواری، دل کی نیز دھڑکن، چکر آنا، یا کمزوری)، تو 1-9-1 کو کال کریں اور اس شخص کو قریبی بسپتال لے جائیں۔

دیگر ایسی علامات کے لیے، جو آپ کے لیے تشویش کا باعث ہوں، اپنے نگہداشت صحت فرابم کنندہ کو کال کریں۔

